

#### środa 03.04

**śniadanie:** owsianka na mleku; kanapka z pastą twarogową, z ogórkiem; warzywa do chrupania; kakao; (1, 7)

**zupa:** krupnik z kaszą jaglaną (9)

**drugie danie:** makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie bezmleczne:** makaron z musem truskawkowym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**deser:** wafel ryżowy

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** kanapka z masłem i konfiturą wiśniową; owoc; sok lub woda mineralna

#### czwartek 04.04

**śniadanie:** jajecznica na maśle; kanapka z masłem; warzywa do chrupania; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** gulasz wieprzowy po węgiersku; pęczak; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga sałatka do wyboru

**drugie danie wegetariańskie:** gulasz z warzyw; pęczak; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga sałatka do wyboru

**drugie danie bezmleczne:** gulasz wieprzowy po węgiersku; pęczak; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga sałatka do wyboru

**deser:** kisiel

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** galaretka z bitą śmietaną; biszkopty; herbata owocowa lub woda mineralna

#### piątek 05.04

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; serek waniliowy ; kanapka z bułki pszennej z masłem; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem + druga surówka do wyboru (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:** pierogi z białym serem, z jogurtem; marchewka z ananensem

**drugie danie bezmleczne:** paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem + druga surówka do wyboru (1, 3, 4)

**deser:** kruche ciastko

**napój:** herbata owocowa; woda mineralna

**podwieczorek:** kanapka z żółtym serem; ogórek kiszony; wafelek waniliowy; sok lub woda mineralna

#### poniedziałek 08.04

**śniadanie:** naleśniki z konfiturą owocową; herbata z cytryną

**zupa:** barszcz biały (7, 9)

**drugie danie:** makaron z kurczakiem i sosem szpinakowym; surówka z tartej marchewki i jabłek + druga surówka do wyboru

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem szpinakowo-serowym; surówka z tartej marchewki i jabłek + druga surówka do wyboru

**drugie danie bezmleczne:** makaron z kurczakiem i sosem szpinakowym; surówka z tartej marchewki i jabłek + druga surówka do wyboru

**deser:** ciastko z marmoladą

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** kanapka z masłem, szynką i pomidorem; owoc; herbata z cytryną

#### wtorek 09.04

**śniadanie:** parówki z wody, sos pomidorowy; kajzerka z masłem; pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (7, 10)

**zupa:** szczawiowa (7, 9)

**drugie danie:** pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym; kasza kus-kus; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkami kwaszonymi i pestkami dyni + druga surówka do wyboru

**drugie danie wegetariańskie:** medaliony z kaszy jaglanej ze szpinakiem i ziarnami słonecznika; kasza kus-kus; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkami kwaszonymi i pestkami dyni + druga surówka do wyboru

**drugie danie bezmleczne:** pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym; kasza kus-kus; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkami kwaszonymi i pestkami dyni + druga surówka do wyboru

**deser:** budyń

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** galaretka z owocami; biszkopty; woda mineralna

środa 10.04

**śniadanie:** kanapka z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem; herbata z cytryną; jajko na twardo; papryka do chrupania (1, 3, 7)

**zupa:** barszcz ukraiński (1, 7, 9)

**drugie danie:** pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** krążki cukinii w naleśnikowym cieście; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru

**drugie danie bezmleczne:** pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru (1, 3)

**deser:** jabłko

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** chałka z masłem i kremem czekoladowym; kakao lub woda mineralna

czwartek 11.04

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** grochowa (9)

**drugie danie:** pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa + druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa + druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

**drugie danie bezmleczne:** pierogi z mięsem; surówka z tartej marchewki z jabłkami + druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

**deser:** wafel ryżowy

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** gofry z dżemem lub cukrem pudrem; herbata owocowa lub woda mineralna

piątek 12.04

**śniadanie:** tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

**zupa:** jarzynowa (7, 9)

**drugie danie:** makaron z sosem z pomidorów pelati i ziół; surówka z białej kapusty z marynatami + druga surówka do wyboru

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomidorów pelati i ziół; surówka z białej kapusty z marynatami + druga surówka do wyboru

**drugie danie bezmleczne:** makaron z sosem z pomidorów pelati i ziół; surówka z białej kapusty z marynatami + druga surówka do wyboru

**deser:** galaretka owocowa

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** kanapka z pasztetem; ogórek kwaszony; wafelek z kremem nugatowym; sok lub woda mineralna

poniedziałek 15.04

**śniadanie:** płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; (1, 7)

**zupa:** kalafiorowa (7, 9)

**drugie danie:** polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; kasza pęczak; surówka z pomidorków koktajlowych i ogórków + druga surówka do wyboru (1, 7, 9)

**drugie danie wegetariańskie:** jajka sadzone na grillowanych warzywach; kasza pęczak; surówka z pomidorków koktajlowych i ogórków + druga surówka do wyboru

**drugie danie bezmleczne:** polędwiczki z kurczaka w sosie własnym; kasza pęczak; surówka z pomidorków koktajlowych i ogórków + druga surówka do wyboru

**deser:** wafelek kakaowy

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** kasza manna z musem owocowym; herbatniki; herbata z cytryną

wtorek 16.04

**śniadanie:** frankfurterki z wody, sos pomidorowy; kanapka z masłem, ogórek, papryka; herbata malinowa; (7, 10)

**zupa:** fasolowa (9)

**drugie danie:** kopytka z pieczarkami w śmietanie; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** kopytka z pieczarkami w śmietanie; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

**drugie danie bezmleczne:** kopytka z duszonymi warzywami; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem; druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

**deser:** galaretka

**napój:** woda mineralna z cytryną; kompot wieloowocowy

**podwieczorek:** kanapka z szynką i ogórkiem; wafelek śmietankowy; herbata owocowa

środa 17.04

**śniadanie:** kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** kapuśniak (9)

**drugie danie:** makaron z sosem bolognese; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomidorów pelati i ziół; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru (1, 3, 10)

**drugie danie bezmleczne:** makaron z sosem bolognese; surówka z białej kapusty z marchewką + druga surówka do wyboru (1, 3, 10)

**deser:** kruche ciastko

**napój:** woda mineralna z cytryną; sok

**podwieczorek:** kanapka z masłem i pasztetem; wafelek czekoladowy; herbata z cytryną

czwartek 18.04

**śniadanie:** jajecznica na maśle; kanapka z masłem; ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata owocowa (7)

**zupa:** pomidorowa (1, 3, 7, 9)

**drugie danie:** gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni + druga surówka do wyboru (7)

**drugie danie wegetariańskie:** risotto z warzywami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni + druga surówka do wyboru (7)

**drugie danie bezmleczne:** gyros z kurczaka; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni + druga surówka do wyboru (7)

**deser:** owoc

**napój:** woda mineralna; herbata owocowa

**podwieczorek:** galaretką z owocami; biszkopty; sok lub woda mineralna

piątek 19.04

**śniadanie:** owsianka na mleku; kanapka z masłem i pastą twarogową na słodko; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** naleśniki z dżemem; sałatka z owoców + druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki z białym serem i jogurtem; sałatka z owoców + druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

**drugie danie bezmleczne:** naleśniki z białym serem i jogurtem; sałatka z owoców + druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

**deser:** kisiel

**napój:** herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:**

poniedziałek 22.04

**śniadanie:** płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z masłem, sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

**zupa:** krupnik (1, 9)

**drugie danie:** makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:**

**drugie danie bezmleczne:**

**deser:**

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:**

wtorek 23.04

**śniadanie:** frankfurterki z wody, sos pomidorowy; kanapka z masłem; ogórek, papryka; herbata malinowa; kakao (7, 10)

**zupa:** krem prowansalski z pieczonej papryki (9)

**drugie danie:** kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:**

**drugie danie bezmleczne:**

**deser:**

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:**

środa 24.04

**śniadanie:** jajecznica na maśle; kanapka z małem; ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** brokułowa (7, 9)

**drugie danie:** klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos pieczeniowy; kasza bulgur; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:**

**drugie danie bezmleczne:**

**deser:**

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:**

czwartek 25.04

**śniadanie:** kanapka z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** filet z indyka panierowany; ziemniaki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:**

**drugie danie bezmleczne:**

**deser:**

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:**

piątek 26.04

**śniadanie:** zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3, 7)

**zupa:** pomidorowa (1, 3, 7, 9)

**drugie danie:** filet z mintaja panierowany; ryż; surówka z kiszanej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:**

**drugie danie bezmleczne:**

**deser:**

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:**